Rendez-vous des “Compétiteurs”

2022 - 2023

La Compétition

- À partir de quand ?
- Quel type de competition ?
- Comment faire ?
- Quel intérêt ?

La Compétition

- À partir de quand ?
  - Après 4 ans ! L'enfant aime Gagner, c'est pour lui un Jeu et il est préférable qu'il le reste ! => L'esprit Compétition chez nos jeunes doit être stimulé **par le JEU**
- Quel type de compétition ?
  - Individuelle
  - Par Equipe
- Comment faire ?
  - Individuelle : Inscription perso et payante. Au Club ou sur l'extérieur. Rechercher sur l'appli Fédérale = **TEN'UP**
  - Par Equipe : Demande du Club pour participation par mail. Répondre au mail si intéressé et si parent ok pour "Capitaine d'organisation". Inscription des Equipes faites par le Club en fonction des retours

La Compétition

- Quel intérêt ?

Les Objectifs : se surpasser, avancer, se challenger

1. Développer des valeurs (Respect de Soi et des Autres …)
2. Valoriser l'image de Soi/estime de Soi et la confiance en Soi
3. Apprendre à vivre et gérer ses EMOTIONS
4. Développer la connaissance de Soi

Construire un bon « esprit de Compétition »

« On ne naît pas avec un Bon ou Mauvais Esprit de Compétition ! »

- C'est les évènements vécus durant notre enfance, les relations et partages avec notre entourage qui vont façonner celui-ci !

1. Gagner pour soi et non pour écraser l'autre !
2. Perdre et Gagner, en apprenant aussi bien des 2 ! (Rester humble dans la victoire et digne dans la défaite !)
3. Renforcer sa confiance
4. Donner le meilleur de soi-même et voir dans cet accomplissement une victoire perso !
5. Avoir et Garder le PLAISIR du JEU !

Quel place pour le Tennis Cooleurs chez nos compétiteurs

TENNIS COOLEURS®

Continuer à apprendre et caler et recaler sa frappe à travers le jeu !

TENNIS COOLEURS®

TENNIS COOLEURS®

Compétition

- Utilisation des jeux sur l'œil (être prêt = Vigilant, actif et en éveil)
- Le diagnostic de la Frappe et les 5 secrets de la Frappe.
  - La Compétition et les matchs « abîment notre technique de frappe » (Dans l'urgence, l'adaptation,…) . Il paraît donc à ce titre de recadrer sa frappe et de continuer a en fixer ses repères !
- Utilisations des Morceaux de Tennis : S'auto-évaluer pour se rendre Autonome et garder sa motivation !
  - La maîtrise des 6 coups au tennis restent un élément important et clé de son niveau de jeu !
  - Un morceau débute toujours par un service puis un retour de service ! Les 2 coups les plus importants du Tennis !
- 1 tournoi à chaque séance, des Tournois Boussoles et des TMC.
- Va-et-vient entre l'Apprentissage et le Match (Donner un sens à sa pratique)

Le Tennis Cooleurs repose sur 4 principes:

- Fonctionnement du joueur : L'Œil
  - C'est l'œil qui permet d'être prêt et donc dynamique pour défendre son terrain, lire les trajectoires et décider où jouer ! Ensuite le bas du corps et enfin le bras et la main !
- Organisation de l'espace de jeu : La Largeur
  - C'est la largeur qui va renforcer la créativité, l'équilibre et l'appréciation des trajectoires !
- Technique : Le Tiercé
  - « Le Tiercé GAGNANT » : Toujours dans l'ordre => La balle, la raquette puis le joueur !
- Apprentissage : Précision/ Vitesse
  - Tennis = Jeu d'adresse => Besoin de Précision ! Sans précision et sans Réussite, pas d'apprentissage.
  - D'abord développer la Précision avec « Geste Simple » et contrôle de la Frappe, puis augmenter la vitesse petit à petit en gardant un Niveau de Précision TOP !

Contenu d'une séance TENNIS COOLEURS Compétition:

- ✓ Débute toujours par **Jeux sur l'œil**
- ✓ Puis **Match avec balle lente** (balle Rouge ou Orange)
- ✓ **Diagnostic de la Frappe** avec échange sans filet !
- ✓ **Jeux sur les secrets** (Avec Chronologie des Secrets !)
- ✓ Puis **Match**
- ✓ **Jeux de créativité** (= tactique)
- ✓ Puis **Match ou Jeux sur l'œil avant** (pour réactiver si besoin)
- ✓ Terminer avec des **jeux en comptage match !**

Notre Rôle :

- Le Club
- Les Parents

Le Club :

Accompagner, éduquer, faciliter.

Donner et garder l'envie de jouer et apprendre par et à travers le JEU !

1. Projet Club = Collectif
   - Dès le 1er cours, je participe à un tournoi
   - J'apprends par le jeu
   - Mini-Tennis, Ecole de Tennis, Club Juniors, Club Juniors Compétition, Centre Compétition.
2. Projet Perso = Individuel
   - DE référent
   - Faciliter
   - Suivi
   - Aide Club (Thierry durant vacances)
   - Prépa Physique (Marc)
   - Découverte et initiation à la Force Mentale

Le Club :
Accompagner, éduquer, faciliter.

Donner et garder l'envie de jouer et apprendre par et à travers le JEU !

Projet Club = Collectif

- Mini-Tennis (Niveau Blanc/Violet – 1h/Sem) = Fil Rouge => Les Plus Petites Passes du Monde, puis Tournois boussoles Violet en cours de saison suivant progrès
- Ecole de Tennis (Niveau Rouge/Orange – 1h/Sem) = Match et Tournoi durant chaque Cours, 4 Tournois Boussoles au Club, puis TMC Club (Février) ou Extérieurs si Envie !
- Club Juniors (Niveau Vert/Jaune – 1h30/Sem) = Match et Tournoi durant les Cours, 4 Tournois Boussoles (pour Vert), TMC Club puis Extérieur (TEN'UP)
- Club Juniors Compétition (Jeunes réalisant +30 matchs/an – Niveau Orange/Vert/Jaune – 2x1h30/Sem) = Match durant les cours, TMC Club et Tournois Extérieurs (TEN'UP)
  - Joueuses et joueurs concernés cette saison : Emma ESCHALIER, Manon ZYGMUNT, Louane CELIER-BARETTE, Antoine DOMERC, Axel et Jules BARRIER, Arthur MONNEY, Eliott GUIGNEBERT, Timothée DECARRE, Alban DUMESTRE, Jean ARCHIMBEAUD GODUET, Victor MARTIN, Quentin BARBECOT, Louis SAILLANT, Thomas LAPALUS.
- Centre Compétition (Jeunes réalisant +50 matchs/an – Niveau Orange/Vert/Jaune – 2x1h30) = Match durant les cours et matchs d'entraînements, TMC Club et Tournois Extérieurs (TEN'UP)
  - Joueuse et joueurs concernés cette saison : Isabelle GAYTON, Malo et Camille DAGUZON, Gauthier CLAIR, Tom DUPUPET, Gaspard MISSONNIER, Thomas WEILBACHER, Guillaume LAPALUS.

Le Club :
Accompagner, éduquer, faciliter.

Donner et garder l'envie de jouer et apprendre par et à travers le JEU !

Projet Perso = Individuel

- DE référent : Chaque jeune a 2 référents D.E (Moniteur), pour son suivi, ses programmes de tournois, des leçons indiv. si besoin
- Faciliter : Donner la possibilité aux jeunes de jouer en dehors des cours, prendre en charge la redevance pour les leçons indiv., …
- Suivi : Donner un programme de Tournois où certains D.E du Club seront présents (dont les rencontres par Equipes)
- Aide Club (Thierry durant vacances) : Thierry sera dispo durant chaque vacances pour proposer des leçons indiv. Gratuitement pour les jeunes du centre Compétition (si ces jeunes donnent en contrepartie 1h pour jouer avec des jeunes du Club Juniors Compétition ou le l'Ecole de Tennis.)
- Prépa Physique (Marc) : Indispensable pour une pratique saine (éviter les blessures, développer et enrichir la motricité, adopter de bonnes postures…). Gratuit pour le Centre Compétition.
- Découverte et initiation à la Force Mentale : Avec Thierry. Surveiller et développer sa Motivation en donnant du Sens à sa pratique, connaître et gérer ses Emotions, Mettre des Routines en place (Concentration, Gestion du Stress, Discours interne et Imagerie Mentale). 1 à 2 rendez-vous collectif et 1 entretien perso/trimestre. Gratuit pour le centre compétition.

Les Parents :

Accompagner, encourager, soutenir.

Donner envie d'apprendre et rassurer sur les défaites

- ✓ **Rôle Affectif (Être dans l'empathie) :** C'est le plus important surtout après un match ! Être heureux avec lui quand il vient de gagner (pas de : « Tu as pas très bien servi qd même », « C'est quoi ce revers », « il était pas très fort en face »…) et être triste avec lui quand il a perdu (surtout pas de débriefing sur tout ce qu'il a raté ou devrait améliorer…).
- ✓ **Jouer avec, mais rien de PLUS !** C'est un moment privilégié avec votre enfant, durant lequel il aura à cœur de vous montrez ses progrès (voir d'être votre prof!). Profitez et jouez sans vouloir dépasser votre fonction. L'erreur serait de vouloir dépasser ce stade ludique et de vouloir donner des conseils décalés et non à propos…
- ✓ **Entretenir la Motivation :** Sa pratique pour perdurer doit devenir son « Jardin » ! Faites ce qu'il faut pour que cela reste le sien et qu'il le cultive a souhait et avec de plus en plus d'envie !
- ✓ **Leur laisser du temps :** Pour atteindre un niveau on doit passer par de multiples étapes et ça ne se fait pas en une année ou un jour…
- ✓ **Être attentif aux blessures et la course aux entraînements (Désir de Gagner et Désir de Reconnaissance) :** Blessures => Reflet de la PEUR d'être rejeter, la PEUR de l'abandon, de l'échec et du désir… Derrière le désir de « Gagner quoi qu'il en coûte» se cache des Emotions comme la COLERE, La RANCUNE, La JALOUSIES . Derrière le Désir de Reconnaissance => Un Manque AFFECTIF (besoin d'Être AIMER…)

Les animations et Compétitions de cette Saison

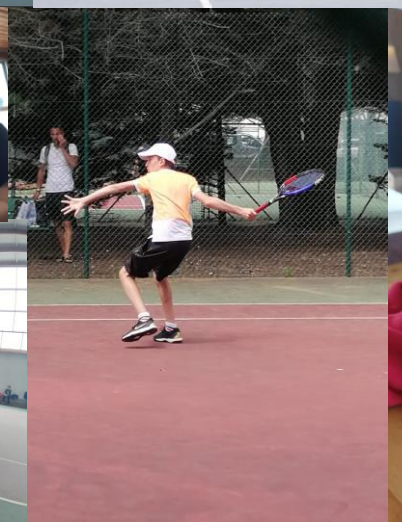
Animations Et Compétitions

- **Le tennis surprise :** Animation de Rentrée ayant pour but de faire découvrir le Club aux nouveaux ! Objectif => les Anciens accueillent les Nouveaux Adhérents
- **Les tournois boussoles :** 4 Tournois durant la saison dans chaque couleurs des jeunes (Violet, Rouge, Orange et Vert) avec participation de 2€ et 1 petit cadeau empaqueté. Chaque joueur aura sa Finale! . Objectifs => préparatoires à la Compétition officielle.
- **Matchs par Equipes :** Inscription par le biais du Club suite aux retours de mail. Chaque enfant pourra participer dans sa catégorie d'âge. Demander à son Enseignant ! Objectif : Apprendre et découvrir la compétition officielle dans un environnement sécurisé
- **TMC Masters :** Classement Départemental regroupant tous les TMC du Puy de Dôme ! Objectif : Se qualifier en terminant dans le Top 8 de sa catégorie d'âge !
- **Les RDV grandes sœurs (Filles) :** Animations regroupant toutes les filles du Club (Référent Mathis). Objectifs : Que les filles se connaissent et jouent entre elles !
- **Les stages :** Durant chaque Vacances scolaires. Référent Clément, Franck puis Mathis
- **TMC du TCC :** Compétitions officielles se déroulant au Club et ouvertes aux jeunes des autres Clubs. Référent Clément ! Objectif : Faire des compétitions dans un environnement connu = Son Club !
- **La crêpe party :** Moment de convivialité durant la Chandeleur ! Référent Thomas.
- **La fête de l'École de tennis :** Moment convivial clôturant la Saison de Cours. Challenge Parent/Enfant le matin, BBQ à midi et « Viens avec ton copain/ta copine » l'aprem. Objectif : S'amuser et faire découvrir le Club.
- **Les journées Jeu & Match :** Les Mercredis et Samedis sur inscription durant le mois de Juin. Faire des jeux Tennis Cooleurs et des matchs. Objectif : Prolonger la pratique du Tennis suite à l'arrêt des Cours début Juin, en faisant des journées conviviales, de partage et de bonne humeur !
- **Le trophée des familles :** Tournoi de double en famille, décliné pour les enfants souhaitant jouer avec un de leur parent. On joue avec la balle la plus simple ! Objectif : Partager un moment familial
- **La Tournée en Juillet :** Tournée de Tournois (5 à 6 tournois) durant 15 jours en extérieur (Vendée). Vivre sa pratique "comme un Pro sur un circuit de tournois". Objectifs : Enchaîner les matchs. Ce qui va accélérer son apprentissage et accroitre son experience !

Des questions ?

Questions posées :

1. Est-ce que tout le monde peut participer aux rencontres par équipe jeunes ?
   - Oui tout le monde peut participer. Il faut impérativement répondre par mail au Club afin que celui-ci puisse inscrire les équipes. Il est également impératif qu'un Adulte soit capitaine « organisateur ». Son rôle sera de prévenir les équipes reçues au Club en correspondant avec les autres capitaines et
2. Si un adversaire triche durant un match, comment réagir ?
   - Une seule solution, aller chercher un responsable du Tournoi (Juge-Arbitre) et lui exposer les faits. Il y a de forte chance que n'étant pas présent celui-ci demande aux 2 joueurs de rejouer le point. Il est fortement déconseillé (car interdit !) aux parents (tous spectateurs) d'intervenir sur le jugement d'une balle. => Très compliqué de rester objectif ! On ne voit pas de la même façon suivant la position et on va mettre le doute dans la tête des joueurs !
3. Est-ce que la préparation physique et la découverte de la Force Mentale est ouverte à toutes et tous ?
   - Oui tous les jeunes du Club ont accès à ces formules. Par contre, contrairement aux Jeunes du Centre Compétition, ils devront s'acquiter d'une participation.
4. Comment faire quand on a pas le temps d'amener ses enfants en Tournois ?
   - Il serait intéressant de créer un groupe (Whatsapp pae exemple…) par âge et niveau afin de faire du covoiturage. L'idée serait de se regrouper et ainsi de participer au même tournoi… Idée à développer !

DEPUIS 1974
TC COLOMBIER
Chamalières

Bravo à toutes nos Championnes et à tous nos Champions !